

## “Despacha-te e Espera!”

A Doença de Huntington (DH) apresenta uma série constante de desafios para integrar as alterações de pensamento que provoca, quer aos que por ela são afectados, quer aos que deles cuidam. O livro “*Despacha-te e Espera!*” é:

- Um conjunto de exercícios que simulam as dificuldades cognitivas que os doentes de Huntington enfrentam.
- Uma compilação de dicas para integrar essas dificuldades em sua casa ou na unidade clínica residencial.
- Uma estratégia para desenvolver novas abordagens de resolução dos problemas de prestação de cuidados.
- Um comentário acerca dos problemas frequentes com que os cuidadores familiares e os seus entes queridos se deparam.

**Jimmy Pollard** é bem conhecido entre os doentes de Huntington e as suas famílias espalhados pelo mundo. Foi orador convidado em encontros nacionais na Irlanda, Escócia, Inglaterra e Estados Unidos da América. Comunicador regular nos encontros da “International Huntington Association” e da “European Huntington Association” e no Congresso Mundial sobre DH, editou o “*Caregiver’s Handbook for Advanced Stage Huntington’s Disease*”, que foi publicado por sete associações norte-americanas e traduzido para francês, italiano e sueco.

Trabalhou mais de vinte anos em programas de cuidados especializados na DH, em unidades clínicas, unidades de vida protegida e em contextos hospitalares. Tem uma licença de administração de unidades residenciais, um mestrado em Educação Especial e ensinou Educação Especial a cursos pós-graduados durante vários anos.



Apoio:

Jimmy Pollard

Um companheiro no apoio cognitivo - A Doença de Huntington nas fases intermédia e avançada



Um companheiro no apoio cognitivo  
À Doença de Huntington nas fases  
intermédia e avançada

Jimmy Pollard