

## NUTRIÇÃO – Calorias

Por razões que ainda não são compreendidas, os pacientes com DH geralmente requerem uma ingestão calórica elevada (até 5000-6000 Kcal/dia) para manter seu peso normal. Podem requerer suplementos calóricos e nutricionais como “Ensure”, que podem ser misturados a sucos, leite e chocolate, malte, se o paciente não gosta do sabor. É bom consultar um nutricionista para indicar os alimentos e suplementos mais apropriados para suprir os requisitos calóricos do paciente. Manter o peso adequado e, se possível, ganhar peso, especialmente em etapas mais avançadas, pode melhorar a coréia, o estado de atenção e de interesse do paciente.

Também é importante manter uma hidratação adequada. Já se tem comprovado que os pacientes requerem uma quantidade maior de líquidos, havendo-se constatado que a cada verão se entra ao menos um paciente com DH sofrendo de desidratação nas salas de emergência dos hospitais. Manter a hidratação é particularmente importante para os pacientes mais debilitados, os quais têm maior dificuldade em expressar-se para pedir líquidos.

Texto extraído do:

*Uma Guía Médica para el Manejo de la Enfermedad de Huntington  
Intervenciones Farmacológicas y No Farmacológicas*

Neal G. Ranen, M.D.  
Carol E. Peyser, M.D.  
Susan E. folstein, M.D.

1996 International Huntington Association – versão em espanhol



São Paulo – SP – Brasil  
Tel: (11) 3280-2248

Site: [www.abh.org.br](http://www.abh.org.br) - E-mail: [abh@abh.org.br](mailto:abh@abh.org.br)